

1 地区運動教室等の実施状況

項目／年度		H29		H30		R1 (R1年7月末)		
地区運動教室	実施箇所数	27 箇所		28 箇所		28 箇所		
	実参加者数	581 人		587 人		639 人		
	延参加者数	13,927 人		14,319 人		5,482 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	6	0.1%	13	0.1%	0	0.0%
		40～64歳	977	7.0%	667	4.7%	211	3.8%
65歳以上		12,944	92.9%	13,639	95.2%	5,271	96.2%	
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		
	実参加者数	332 人		334 人		393 人		
	延参加者数	13,470 人		13,159 人		4,907 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	14	0.1%	0	0.0%
		40～64歳	2,232	16.6%	2,316	17.6%	786	16.0%
65歳以上		11,238	83.4%	10,829	82.3%	4,121	84.0%	
水中運動教室	実施コース数	4期：延20コース		4期：延20コース		2期：延8コース		
	実参加者数	561 人		582 人		236 人		
	延参加者数	4,399 人		4,768 人		1,702 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	70	1.6%	75	1.6%	59	3.5%
		40～64歳	1,721	39.1%	1,954	41.0%	672	39.5%
65歳以上		2,608	59.3%	2,739	57.4%	971	57.0%	

2 健康づくりセンター「はびねす」の利用状況

項目／年度		H29		H30		R1 (R1年6月末)	
利用者数		81,295		82,285		19,593	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	15,383	18.9%	15,146	18.4%	3,596	18.4%
	40～64歳	38,198	47.0%	38,939	47.3%	9,120	46.5%
	65歳以上	23,121	28.5%	25,076	30.5%	5,934	30.3%
	未登録者（年齢不明）	4,593	5.6%	3,124	3.8%	943	4.8%
施設別	フィットネスルーム	33,075	40.7%	34,936	42.4%	7,686	39.2%
	スタジオ	21,244	26.1%	20,377	24.8%	5,123	26.2%
	風呂	26,976	33.2%	26,972	32.8%	6,784	34.6%
出張指導（回数・参加人数）		35回・712人		27回・543人		4回・40人	
その他事業		はびねす健診 受診者数 84人		はびねす健診 受診者数 74人		はびねす健診 受診者数 51人	

3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

(単位：人)

項目／年度		H29	H30	R1 (R1年7月末)
応募者数		511	538	17
内訳	男	55	33	1
	女	456	505	16
当選者数		140	115	(後日抽選)

